

平成29年度

アルコール・薬物 等

家族教室

この教室は、アルコールや薬物 等の正しい知識を得ること、参加者どうしの話し合いを通して、ご家族自身がゆとりをもって自分らしく過ごしていけることを目指しています。

“会場を一步出たら話されたこと、他の参加者のことは一切話さない(秘密厳守)”がルールです。

ひとりで悩まず、まずは相談してみませんか？

対象 ご家族の飲酒、薬物 等のことでお困りの方（ご本人はご遠慮ください）

場所 鳥取県東部福祉保健事務所（鳥取県立中央病院 隣）1階会議室

日程 毎月第2金曜日 午後1時30分～午後3時 ミニ講義と話し合い
※ 8月は第3金曜日

| 開催日（平成29年度） | | ミニ講義内容 |
|-------------|-----------|-----------------|
| 4月14日（金） | 10月13日（金） | アルコール・薬物依存症とは？ |
| 5月12日（金） | 11月10日（金） | 家族の中で何が起きているのか？ |
| 6月9日（金） | 12月8日（金） | 専門機関の役割について |
| 7月14日（金） | 1月12日（金） | 家族のできることは？ |
| 8月18日（金） | 2月9日（金） | 本人の回復と自助グループ |
| 9月8日（金） | 3月9日（金） | 自分らしく生きる～家族の回復～ |

講師 鳥取県アルコール健康障害支援拠点機関 渡辺病院

精神科医師（副院長） 山下 陽三氏（偶数月）

看護師（相談支援コーディネーター） 林 敏昭氏（毎月）

※家族教室の後、引続き専門相談を行っています。どうぞご利用ください。（専門相談は要予約）

～参加者からのメッセージ～

- ・「誰か助けて」という思いでたどりついた家族教室。学びの場だけでなく、みんなで一緒に考える場になっています。
- ・同じ経験をしている家族と出会い、話を聞いてもらうだけで、折れそうな心がすごく楽になりました。自分だけじゃないんだなって。少しずつ自分らしく歩んでいけます。

お問合せは… 鳥取県東部福祉保健事務所 精神保健担当

（所在地）鳥取市江津730 （電話）0857-22-5616

お申込み、参加費は必要ありません。どの回からの参加も可能です。

まずは担当保健師がお話をお伺いします。お気軽にご連絡ください。