


# LINE を活用したギャンブル依存症問題に 関する啓発サービス開始！！

本サービスのコンテンツ

- (1) **ギャンブル依存に関する危険度セルフチェック**  
(計 8 問の設問でギャンブル依存の危険度を計測)
- (2) ギャンブル依存症に関する基礎情報の提供
- (3) 専門機関（病院、クリニック、公的な相談機関）および民間の回復施設に関する情報提供
- (4) **啓発メッセージ配信（1日1通）**
- (5) ヘルプ/お問い合わせ

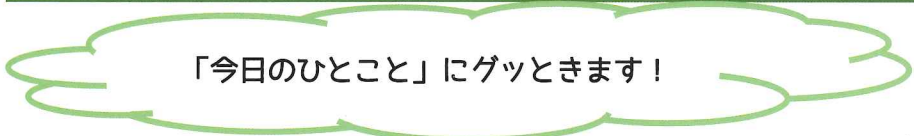
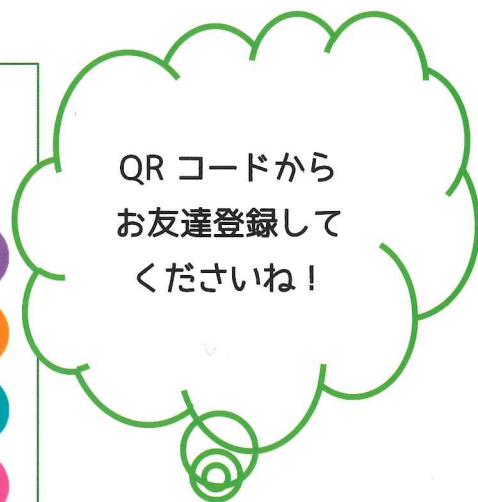


ギャンブル依存症問題を考える会 × NTTデータ  
**ギャンブル依存症に関するLINEサービスを開始!**



- ギャンブル依存危険度チェックの提供
- ギャンブル依存症基礎情報の提供
- 専門機関・回復施設情報の提供
- 啓発メッセージの配信

サービス提供者：株式会社 NTT データ  
監修：公益社団法人ギャンブル依存症問題を考える会 田中紀子代表  
国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター 松本俊彦部長  
筑波大学大学院 森田展彰准教授



**今日のひとこと**  
「もうこれで最後。一生やめよう！」と誓うより、「とりあえず今日の所はやめておこう。」と実行する方がうまくいくよ。

**今日のひとこと**  
人生を変えるのは大きな決断なんかじゃない。小さな習慣なんだよね。

**今日のひとこと**  
人生は「完璧主義」より「カーナビ主義」で行こうよ。間違えても別の道があるんだから！

**今日のひとこと**  
「自分はできていない」「自分は劣っている」「自分は足りていない」自分を縛り、縮こまらせ、苦しめる頭の中の独り言に気をつけて。

