

## 鳥取県「アルコール健康障害・薬物依存症支援拠点」渡辺病院のご案内

渡辺病院では2016年5月、県の委託を受け「アルコール健康障害支援拠点」機関として、普及啓発や相談対応、専門的な治療等を行うことになりました。病院には、看護師・精神保健福祉士による相談支援コーディネーターを配置し、関係機関との連携を含めた各種相談に応じています。そして厚生労働省が2017年6月に「依存症対策総合支援事業」を各自治体で推進することとし、鳥取県は2018年4月に渡辺病院を「薬物依存症支援拠点」機関として指定しました。

「アルコール健康障害」とはアルコール依存症その他の多量飲酒、未成年者の飲酒、妊婦の飲酒等の不適切な飲酒による心身の健康障害を言います。不適切な飲酒のためにご本人の健康が損なわれ、事故やケガ、欠勤などのトラブルが生じます。薬物やギャンブル依存症への対策も急がれており、一方では、ご家族や友人、職場の同僚などいろいろな方がどこに相談していいかわからず、対応に困っている現状があります。

アルコール健康障害や薬物関連問題のある方、およびご家族。医療・保健・福祉担当者。自助グループで回復に取り組んでいる方。民生委員、保護司など関係者・関係機関担当者など。お困りのことがあれば早目にこちらにご相談ください。

平日の9:00~17:00に相談表を作成し、本人・ご家族、かかりつけ医等からの相談支援を行います。夜間当直帯に電話をいただいた場合は、申し送りの上、後日、直接電話を受けるか相談面接を行います。出前講座や出前相談、関係機関との連携業務についても、同様に相談支援コーディネーターが日程調整等を行いません。

支援拠点の活動として2019年度は薬物依存症リハビリ施設で実践しているエンパワメントグループ「ワークショップをはじめ、「家族相談・支援」、「動機づけ面接法」や依存症の理解と対応などの研修会を順次開催します。支援拠点機関においては積極的な研鑽を心がけ、地域での健康活動における出前講座の要請や自助グループ等の活動支援に取組みます。☞「鳥取県アルコール健康障害対策推進計画」は県ホームページ<http://www.pref.tottori.lg.jp/255895.htm>にて入手可

(窓口) 鳥取県 アルコール健康障害・薬物依存症支援拠点機関

社会医療法人 明和会医療福祉センター 渡辺病院

鳥取市東町3丁目307

TEL 0857-24-1151

FAX 0857-24-1024

<http://www.t-alcsien.jp/>

(担当) 精神科外来および医療相談室  
相談支援コーディネーター



2019年 6月 吉日

関係者各位

社会医療法人 明和会医療福祉センター 渡辺病院  
院長 渡辺 憲  
副院長 山下陽三

2019年度 鳥取県アルコール健康障害・薬物依存症支援拠点機関事業  
依存症研修会開催のご案内

拝啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素より当院の運営につきまして格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

渡辺病院が鳥取県よりアルコール健康障害支援拠点および薬物依存症支援拠点機関として指定を受け、今年度はこの事業の一環として4回の依存症研修会を企画しました。依存症治療支援関係者の皆さまを対象に、依存症治療および支援の質の向上と地域連携強化を目的としています。アルコール健康障害普及啓発相談員研修会も昨年に引き続き行います。

つきましては、ご多用とは存じますが奮ってご参加頂きますようご案内申し上げます。

記

□「エンパワメント・グループ」ワークショップ

日時：2019年7月27日（土）13：30～17：30

場所：鳥取県立生涯学習センター「県民ふれあい会館」4階 大研修室及び中研修室

内容：別紙に記載

□「家族の求める依存症支援」研修会

日時：2018年9月28日（土） 14：00～17：00

場所：米子市内（調整中）

内容：別紙に記載

◆「依存症の理解と集団療法の実践」研修会 講師：田辺 等 氏（北星学園教授）

日時：14：00～17：00（予定）（開催日は、2020年2月1日を予定）

場所：鳥取県中部の研修室（調整中）

内容：依存症者の集団療法について、その効果や留意点などを実践的に学びます

◆「動機づけ面接法の基本と応用を学ぶ」研修会 講師：後藤 恵 氏（成増厚生病院）

日時：1月18日（土） 14：00～17：00（予定）

場所：鳥取県東部医師会館（鳥取市富安1丁目58-1）3階 研修室

内容：動機づけ面接法について事例を提示しながら、ロールプレイを交えて学びます

◇アルコール健康障害普及啓発相談員（継続）研修会

日時：2020年2月か3月、場所：渡辺病院内。講師は渡辺病院医師とアルコール健康障害相談支援コーディネーターが担当し、講義90分と意見交換会30分を予定。