



ご来場者の方

カフェドリンク  
無料サービス

アルコール健康障害を  
考えるフォーラム in 倉吉

入場  
無料

# お酒カンケイ

OSAKE-KANKEI

誰にでも起こりえる  
アルコール問題のはなし

2019年 **11月30日** 土

開催時間 / 13:00~17:00 (12:30開場)

## 倉吉未来中心 小ホール

〒682-0816 倉吉市駄経寺町212-5  
(倉吉パークスクエア内)

### 特別トークショー

ゲスト/遠野なぎこさん  
進行/山下 陽三さん(渡辺病院副院長)

### 基調講演「アルコールと性差」

独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター  
精神科医・依存症専門医 岩原 千絵さん

### リアルトーク

鳥取県断酒会による当事者・家族の体験談

### ディスカッション・Q&A

アルコールについて語ろう  
ゲスト/遠野なぎこさん・岩原千絵さん・鳥取県断酒会  
進行/山下 陽三さん

お酒にまつわる  
エピソードや心の病と  
共に生きることなどの  
お話をさせていただきます。  
一緒にアルコール問題に  
ついて学びましょう!

女優・遠野なぎこさん

# 倉吉で「告白」



お子様をお連れの方への託児サービス、お年寄り・お体の不自由な方・妊婦の方のために、ハートフル席をご用意しています。(数に限りがございます)ステージでは、手話通訳・要約筆記を行います。ハートフル駐車場も設置しております。

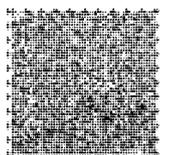
お問合せ先  
託児サービス申込先

鳥取県福祉保健部ささえあい福祉局障がい福祉課 / 鳥取県鳥取市東町1丁目220  
TEL:0857-26-7862 FAX:0857-26-8136 Email: shougaiukushi@pref.tottori.lg.jp

主催 / 鳥取県

詳しくは ▶ <https://www.pref.tottori.lg.jp/241121.htm>

アルコール健康障害 鳥取 検索

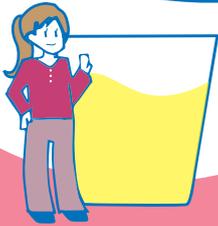


▲目の不自由な方  
のための音声コード

# お酒カンケイ

OSAKE-KANKEI

～誰にでも起こりえるアルコール問題のはなし～



あなたの  
飲み方、  
大丈夫？

酒類は国民の生活に豊かさや潤いを与えるものであるとともに、酒類に関する伝統と文化は国民の生活に深く浸透しています。一方で、アルコール依存症をはじめとする不適切な飲酒(多量の飲酒、未成年者の飲酒、妊婦の飲酒等)の影響による心身の健康障害(アルコール健康障害)は、本人の健康やその家族に深刻な影響を及ぼすとともに重大な社会問題(事故や犯罪・家庭内暴力・借金問題等)を生じさせる危険性があります。

平成26年6月に「アルコール健康障害対策基本法(以下「法」という。)」が施行され、鳥取県では、法に則り、平成28年3月に全国に先駆け「鳥取県アルコール健康障害対策推進計画(以下「県計画」という。)」を策定しました。法の理念及び県計画に基づき、アルコール関連問題について県民に広く周知し、関心と理解を深めるため、フォーラムを開催します。この機会にアルコール関連問題について一緒に考えてみませんか。

## スケジュール

13:00 開演 / オープニングアクト

13:10 特別トークショー  
ゲスト/遠野なぎこさん  
進行/山下陽三さん

13:40 基調講演  
講師/岩原千絵さん  
演題/「アルコールと性差」

14:40 休憩

15:00 リアルトーク / 断酒会 体験談

15:50 休憩

16:00 ディスカッション・Q&A  
ゲスト/遠野なぎこさん・岩原千絵さん・鳥取県断酒会  
進行/山下陽三さん

17:00 閉演



## 13:10～特別トークショー

とおの  
ゲスト 遠野なぎこ氏 女優

まわりの誰かに  
伝えることの大切さ  
お酒や心の悩みなど  
実際のエピソードを  
交えて聞かせて  
いただきます。

プロフィール/1979年11月22日生まれ。1999年に、NHK朝の連続テレビ小説『すずらん』でヒロイン・常盤萌を演じ注目される。女優としての活躍のうらで、幼少期から親の虐待を受け続け、人気子役であったことで中学校でもいじめに遭い「人格崩壊」を余儀なくされる。そのため、今日まで偏食傾向や過食嘔吐、強迫性障害と闘う日々を送る。講演では、中々理解されない摂食障害などに対する偏見を取り除くため、自身の心の障がいの原因で結婚や交際で躓いたことも披露しながら、同じ悩みを持つ多くの人を励ましている。



## 13:40～基調講演 演題「アルコールと性差」

いわはら ちえ  
講師 岩原千絵氏 独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター  
精神科医・依存症専門医

プロフィール/東京女子医科大学精神神経科、成増厚生病院アルコール病棟等を経て、平成26年から久里浜医療センターで勤務。病棟では女性スタッフのみによる女性アルコールユニットを担当し、外来では男女問わず幅広く依存症や認知症・一般精神医学の診療を行う。女性や若者のアルコール問題に詳しく、女性の飲酒による弊害と向き合い治療をしている。●厚生労働省 健康局 健康課 参与 アルコール対策担当(アルコール専門官)平成27～29年 ●日本精神神経学会 ●日本アルコール関連問題学会 ●日本アルコール・アディクション医学会  
論文/著作:「アルコール依存症と摂食障害」「若い女性の飲酒と対策」「働く女性のアルコール問題」



## 託児サービスのご案内

無料 要予約



予約締切日  
11月21日(木)17:00まで  
※申込多数の場合、お受けできない場合があります。

## 気になる方、お悩みの方、ぜひご相談ください! 無料相談窓口の設置

相談室を設置し専門のスタッフが対応します。  
プライバシー保護のため個室を準備していますので  
安心してご相談ください。  
※会場入り口の受付でお申し込みください。

