

令和3年度

依存症(アルコール・ギャンブル・薬物・ネット等)

家族教室・専門相談

家族教室及び専門相談は、依存症に関する正しい知識を得て、ご本人、ご家族自身がゆとりをもって自分らしく暮らしていくことを目指しています。ご家族のお酒の飲み方やギャンブルの仕方が気になる等で悩んでおられたら、ひとりで悩まずに一緒に考えていきましょう。

参加費・相談料
無料

家族教室

対象 本人の飲酒、ギャンブル、薬物、ネット等のことでお困りのご家族

日程 午後1時30分～午後3時

開催日	内容
6月11日(金)	講義「どこからが依存症?」、話し合い
8月6日(金)	講義「依存症と身体疾患」、話し合い
10月8日(金)	特別回「当事者による体験談」、話し合い
12月10日(金)	講義「家族と本人が陥りやすい関係」、話し合い
2月4日(金)	講義「本人とどう接すればいいか」、話し合い

※話し合いは、スタッフと参加されたご家族で机を囲みざっくばらんに意見交換をする時間です。

講師 米子病院 精神科 森拓 医師

会場 米子保健所 別館1階 中会議室(旧:西部総合事務所福祉保健局)

その他 事前の申込みは不要です。当日、直接会場へお越しください。

専門相談

対象 お酒・ギャンブル・薬物・ネット等で悩むご本人、ご家族、支援者等

内容 個別相談

日程 6月11日(金)、8月6日(金)、10月8日(金)、12月10日(金)、2月4日(金)
午後3時～午後4時(1人30分)

担当 米子病院 精神科 森拓 医師

会場 米子保健所 別館1階 小会議室(旧:西部総合事務所福祉保健局)

その他 予約制です。2日前までにご予約ください。



ご予約・お問い合わせ先

西部総合事務所米子保健所 健康支援総務課

住所: 米子市東福原1丁目1-45

電話: 0859-31-9310

(平日8:30～17:15)

