

専門医師・
相談支援コーディネーターが
ご相談に応じます

アルコール・薬物・ギャンブル 等
が 専門相談



家族のお酒の飲み方や薬物、ギャンブル等のことが気になっている・・・
 お酒や薬物、ギャンブル等がやめたくてもやめられない・・・
 そんな悩みや相談事がおありでしたら、

どなたでもお気軽にご相談ください

ご本人、ご家族だけでなくご友人や関係者からのご相談も受け付けております。

ひとりで悩まず、一緒に考えていきましょう

内 容 個別相談（**予約制**）ですので、開催日の2日前までにご予約ください）

担 当 鳥取県アルコール健康障害・薬物・ギャンブル等依存症支援拠点機関 渡辺病院
精 神 科 医 師（副 院 長） 山下 陽三 氏（偶数月）
精神保健福祉士（相談支援コーディネーター） 岩岸 直美 氏（毎 月）

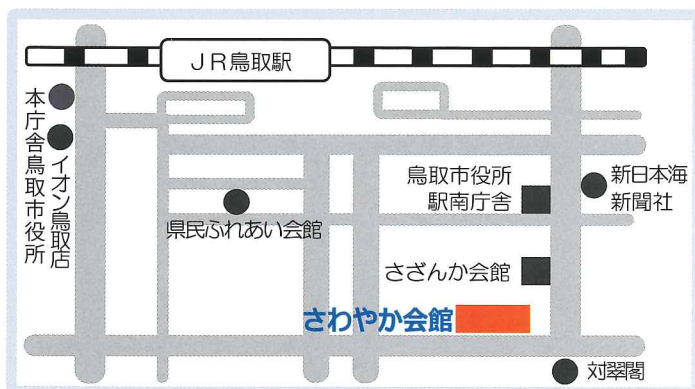
日時 毎月第2金曜日 午後3時から午後4時まで (お一人30分)

※2月は第1金曜日



担当：山下医師、岩岸精神保健福祉士		担当：岩岸精神保健福祉士	
4月 9日（金）	10月 8日（金）	5月14日（金）	11月12日（金）
6月11日（金）	12月10日（金）	7月 9日（金）	1月14日（金）
8月13日（金）	2月 4日（金）	9月10日（金）	3月11日（金）

場 所 鳥取市障害者福祉センター「さわやか会館」3階第2研修室（鳥取市富安2丁目96）



～お車でお越しの方へ～

○ 駐車場は、さざんか会館駐車場をご利用ください。

○ 満車の場合は、鳥取市役所駅南庁舎駐車場をご利用ください。

※ いずれも駐車券の無料処理を行いますので、駐車券をお持ちください。

ご予約 鳥取市保健所 保健医療課 心の健康支援室
お問合せ (電話) 0857-22-5616 (平日 8:30~17:15)

まずは保健師がお話をお聴きします。お気軽にご相談ください。

こころにゆとりを
持つために

アルコール・薬物・ギャンブル 等 家族教室

この教室は、アルコールや薬物、ギャンブル 等 の正しい知識を得ること、参加者どうしの話し合いを通して、ご家族自身がゆとりをもって自分らしく過ごしていけることを目指しています。

“会場を一步出たら話されたこと、他の参加者のことは一切話さない（秘密厳守）” がルールです。



ひとりで悩まず、まずは参加してみませんか？



対 象 ご家族の飲酒、薬物、ギャンブル等のことでお困りの方（ご本人はご遠慮ください）

講 師 鳥取県アルコール健康障害・薬物・ギャンブル等依存症支援拠点機関 渡辺病院

精 神 科 医 師（副 院 長） 山下 陽三 氏（偶数月）

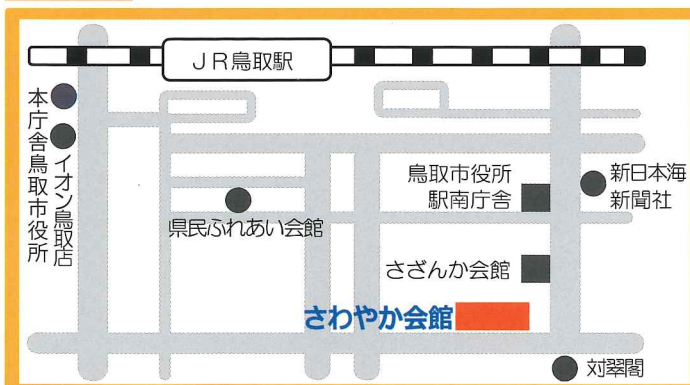
精神保健福祉士（相談支援コーディネーター） 岩岸 直美 氏（毎 月）

日 程 毎月第 2 金曜日 午後 1 時 3 0 分～午後 3 時 ミニ講義と話し合い

※ 2 月は第 1 金曜日

開催日	ミニ講義内容
4 月 9 日（金）／ 10 月 8 日（金）	依存症とは？
5 月 1 4 日（金）／ 11 月 1 2 日（金）	家族の中で何が起きているのか？
6 月 1 1 日（金）／ 12 月 1 0 日（金）	依存症の治療について
7 月 9 日（金）／ 1 月 1 4 日（金）	家族のできることは？
8 月 1 3 日（金）／ 2 月 4 日（金）	本人の回復と自助グループ/体験談
9 月 1 0 日（金）／ 3 月 1 1 日（金）	自分らしく生きる～家族の回復/体験談

場 所 鳥取市障害者福祉センター「さわやか会館」3 階第 2 研修室（鳥取市富安 2 丁目 9 6）



～お車でお越しの方へ～

- 駐車場は、さざんか会館駐車場をご利用ください。
- 満車の場合は、鳥取市役所駅南庁舎駐車場をご利用ください。
- ※ いずれも駐車券の無料処理を行いますので、駐車券をお持ちください。

お問合せ

鳥取市保健所 保健医療課 心の健康支援室

（電話）0857-22-5616（平日 8:30～17:15）

お申込み、参加費は必要ありません。どの回からの参加も可能です。
個別の相談にも応じますので、お気軽にご相談ください。