

# 飲酒習慣スクリーニングテスト < オーディット AUDIT 質問票 >

(Alcohol Use Disorders Identification Test)

AUDIT は、WHO が問題飲酒者を早期に発見する目的で作成したもので、世界で最もよく使われています。各項目であなたに当てはまるものを1つ選んで○をつけてください。

- あなたはアルコール含有飲料(お酒)をどのくらいの頻度で飲みますか？
  0. 飲まない
  1. 1か月に1回以下
  2. 1か月に2～4回
  3. 週に2～3回
  4. 週に4回以上
- 飲酒するときには通常どのくらいの量を飲みますか？

「1ドリンク」は純アルコールで10グラムです。ビール250ml、日本酒0.5合(90ml)、焼酎(25%)50mlが1ドリンクに相当します。例えば、ロング缶(500ml)3本のビールといっしょに25%の焼酎を割らずに100ml飲んだ場合は、合計8ドリンク(日本酒で4合720mlに相当)となります。

  0. 1～2ドリンク
  1. 3～4ドリンク
  2. 5～6ドリンク
  3. 7～9ドリンク
  4. 10ドリンク以上
- 一度に6ドリンク以上飲酒することがどのくらいの頻度でありますか？

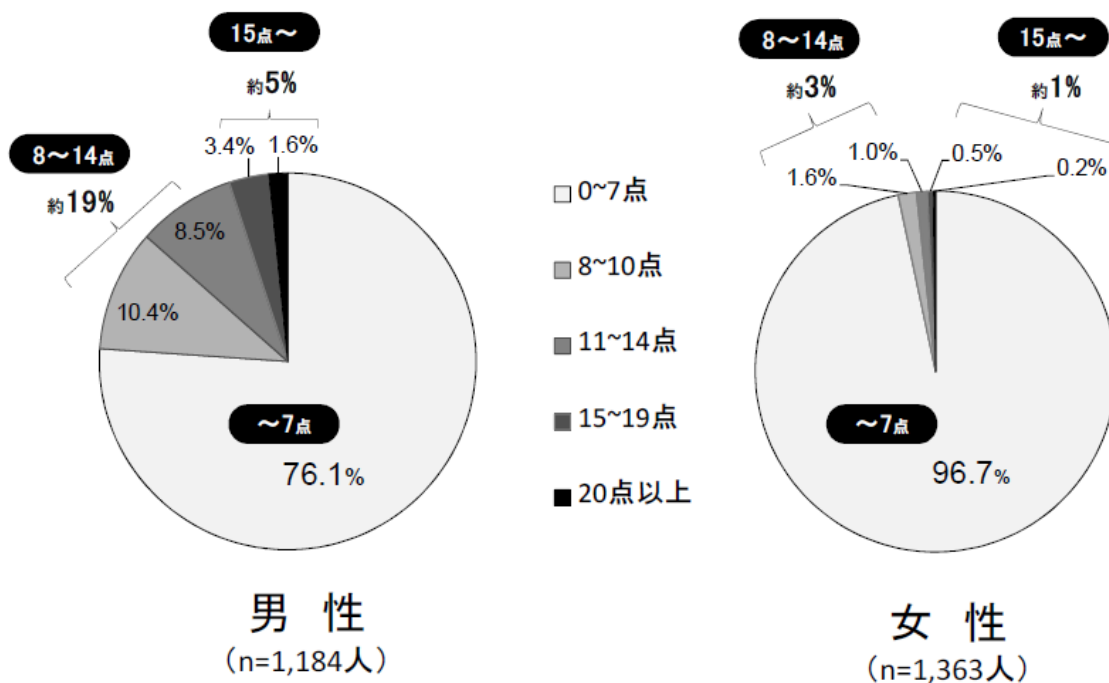
6ドリンクとは、ビールだとロング缶3本、日本酒だと3合、焼酎(25%)だと300mlに相当します。

  0. ない
  1. 1か月に1回未満
  2. 1か月に1回
  3. 週に1回
  4. 毎日あるいはほとんど毎日
- 過去1年間に、飲み始めると止められなかったことが、どのくらいの頻度でありましたか？
  0. ない
  1. 1か月に1回未満
  2. 1か月に1回
  3. 週に1回
  4. 毎日あるいはほとんど毎日
- 過去1年間に、普通だと行なえることを飲酒していたためにできなかったことが、どのくらいの頻度でありましたか？
  0. ない
  1. 1か月に1回未満
  2. 1か月に1回
  3. 週に1回
  4. 毎日あるいはほとんど毎日
- 過去1年間に、深酒のあと体調を整えるために、朝迎え酒をしなければならなかったことが、どのくらいの頻度でありましたか？
  0. ない
  1. 1か月に1回未満
  2. 1か月に1回
  3. 週に1回
  4. 毎日あるいはほとんど毎日
- 過去1年間に、飲酒後罪悪感や自責の念にかられたことが、どのくらいの頻度でありましたか？
  0. ない
  1. 1か月に1回未満
  2. 1か月に1回
  3. 週に1回
  4. 毎日あるいはほとんど毎日
- 過去1年間に、飲酒のため前夜の出来事を思い出せなかったことが、どのくらいの頻度でありましたか？
  0. ない
  1. 1か月に1回未満
  2. 1か月に1回
  3. 週に1回
  4. 毎日あるいはほとんど毎日
- 飲酒した際に、あなた自身がけがをしたり、あるいは他の誰かにけがを負わせたことがありますか？
  0. ない
  2. あるが、過去1年間にはなし
  4. 過去1年間にあり
- 肉親や親戚、友人、医師、あるいは他の健康管理にたずさわる人が、あなたの飲酒について心配したり、飲酒量を減らすように勧めたりしたことがありますか？
  0. ない
  2. あるが、過去1年間にはなし
  4. 過去1年間にあり

判定法：該当する選択肢の数字(得点)を合計し、その結果が8点以上を危険性の高い飲酒群と判定し、15点以上の方はアルコール使用障害(アルコール依存症)が疑われます。  
( \_\_\_\_\_ 点 / 40 点)

オーデイト  
「AUDIT 健康と飲酒についてのアンケート」の評価

【参考】一般住民におけるAUDITの点数別分布



出典：成人の飲酒実態調査(2003年) 樋口ら

- 1) 8点未満の方は、今のところ、あなたのお酒の飲み方に大きな問題はないようです。
- 2) 8~14点の方は、現在のお酒の飲み方を続けると、肝臓病や糖尿病などの生活習慣病が起こり、今後も同じように飲み続けると現在治療中の病気の回復の妨げになり、社会生活に悪影響が出るおそれがあります。
- 3) 15点以上の方は、アルコール使用障害（依存症）が疑われます。現在のお酒の飲み方を続けると、お酒が現在治療中の病気の病状を悪化させるおそれがあり、一度は専門医による依存症の評価を受けることが推奨されます。
- 4) 20点以上の方は、現在のお酒の飲み方ですと、アルコール依存症が疑われ飲酒のためにあなたの健康だけでなく、家庭や職場での生活に悪影響がさらに進んでいくことが考えられます。

