

令和3年度

参加費無料

アルコール

家族教室

アルコール依存症は周囲を巻き込む病気と言われ、身近なご家族が徐々に疲れ果てていくことも少なくありません。

ご家族が正しい知識や対応を身につけ、家族自身が自分らしく過ごしていけることも大事な回復です。

この教室では、アルコール依存症の正しい知識を得ること、参加者どうしのお話し合いを通して、家族自身が自分らしく過ごしていけることを目指しています。

“お話は教室の場だけに留める（秘密厳守）”がルールです。安心してお話しください。

対 象 ご家族の飲酒のことでお困りの方

内 容 ミニ講義 と つどい

日 程 奇数月第2木曜日 午後2時30分～午後3時30分

一人で悩まず、
参加してみませんか？

開 催 日	テ ー マ
令和3年 5月13日（木）	アルコール依存症を疑ったら
7月 8日（木）	なぜ依存症になるの？
9月 9日（木）	依存症の治療について
11月11日（木）	本人の回復と自助グループ・体験談
令和4年 1月13日（木）	家族の悩み
3月10日（木）	本人との接し方

会 場 中部総合事務所 1号館B棟2階 204会議室

（倉吉市東巖城町2）

問合せ先

◆鳥取県中部総合事務所 倉吉保健所
健康支援総務課 精神保健担当
電話（0858）23-3127

または

◆社会医療法人仁厚会医療福祉センター倉吉病院 地域連携室
電話（0858）26-1190

※当日参加も可能ですが、なるべく事前にご連絡ください。

