

# アディクション(依存症)を語る集い2023



2023

6/24(土)

病気だってこと、その苦しみを!  
回復の希望があることを!

受付/12:30~ 開催/13:00~16:30

定員/150名 ※定員に達した時点で入場をお断りする場合がございますのでご了承ください。

会場/新日本海新聞社中部本社ホール

倉吉市上井町1丁目156 TEL.0858-26-8340

●手話通訳あり

●依存症でお悩みの方や家族のための相談を受け付けます。お気軽にお声を掛けてください。

※語る集い終了後、鳥取アディクション連絡会の定期総会を開催

参加費  
無料

※状況によりマスクの着用等ご配慮お願いいたします。

※当日、体調のすぐれない方の入場はご遠慮ください。



ホームページ



FBページ



■お問い合わせ/事務局 090-7372-7226(安部) 鳥取県断酒会 0859-54-3421(杉原方)  
鳥取ダルク 0857-72-1151 メール:abe\_takaaki@tottori.med.or.jp

■主催/鳥取アディクション連絡会

■後援/鳥取県、倉吉市、岩美町、鳥取県立精神保健福祉センター、鳥取県精神保健福祉士会、(公社)鳥取県医師会  
(公社)鳥取県中部医師会、(公社)鳥取県看護協会、鳥取県保護司会連合会、鳥取県更生保護女性連盟、鳥取保護観察所  
新日本海新聞社、日本海ケーブルネットワーク(順不同)

# アディクション(依存症)を語る集い2023

「生きていることがつらい…」「だれにも相談できない」「いつも不安を抱えているのがきつい…」と感じながら生活している人たちがいます。ちょっとしたことからアルコールを飲みすぎてしまったり、ストレス解消で行ったパチンコで多額の借金をしたり、医師の処方した薬を大量に飲んでしまったり…。私たちは、ひとりでも多くの人に依存症問題を知っていただき、その苦しみが軽減されるようにと願っています。仲間と協力しながら依存症からの回復に取り組んでいる当事者のメッセージをお届けします。

依存症からの回復のためには、  
治療と並んで自助グループへの参加が効果的です

## 《県内・近県の自助グループ》

### ○アルコール依存症…

- ◆NPO法人鳥取県断酒会(本人・家族・アメシスト)
- ◆AA(アルコールイクス・アノニマス)

### ○薬物依存症(本人)…

- ◆NA(ナルコティクス・アノニマス)

### ○薬物依存症(家族)…

- ◆NAR-ANON(ナラノン)

### ○アダルトチルドレン(本人)…

- ◆ACA(アダルトチルドレン・アノニマス)

### ○クロスアディクション(本人)…

- ◆NAマリアグループ

### ○ギャンブル依存症(本人)…

- ◆GA(ギャンブラーズ・アノニマス)

### ○ギャンブル依存症(家族)…

- ◆GAM-ANON(ギャマノン)

## 《県内・近県の自助団体、施設》

### ○依存症リハビリ施設(本人)…

- ◆NPO法人鳥取ダルク

### ○ギャンブル依存症(家族)…

- ◆全国ギャンブル依存症家族の会鳥取

### ○アルコール関連施設(本人)…

- ◆社会福祉法人 新生園

### ○薬物依存症(家族)…

- ◆岡山家族会ぴあ

## 「鳥取アディクション連絡会」とは

鳥取県内の依存症に関連した各団体や個人が集まって2013年に設立。アディクション(依存症)全般について、その現状と回復などを広く市民に理解してもらうように学習及び啓発活動を行うことを目的として活動している団体です。

### ●主な構成団体

NPO法人鳥取県断酒会、NPO法人鳥取ダルク、とっとり喫煙問題研究会、鳥取ダルクを見守る会、チャペル・ハーモニー、少年問題を考える鳥取の会、困り感を抱える子を支援する親の会/らっきょうの花



## プログラム

	Program
13:00~	オープニング
13:15~	インフォメーション
	◆体験発表(※予定)
	①NPO法人鳥取県断酒会(本人)
	②NPO法人鳥取県断酒会(家族)
	③NPO法人鳥取ダルク(本人)
	④岡山家族会ぴあ(家族)
	⑤全国ギャンブル依存症家族の会鳥取(家族)
14:30~	休憩(10分間)
14:40~	インフォメーション
	◆体験発表(※予定)
	⑥薬物依存症自助グループ(本人)
	⑦薬物依存症自助グループ(家族)
	⑧アルコール依存症自助グループ(本人)
	⑨アダルトチルドレン自助グループ(本人)
	⑩クロスアディクション自助グループ(本人)
	⑪ギャンブル依存症自助グループ(本人)
16:30~	クローージング

発表者の体調等の都合により、変更が生じる場合があります。