

## 「家族の求める依存症支援」研修会

### <開催内容>

- ① ご挨拶～鳥取県依存症支援拠点機関の取組と「日めくりカレンダー」の作成  
渡辺病院副院長 山下陽三 氏 (15分)
- ② 全国ギャンブル依存症家族の会 鳥取とギャマノン米子の活動：  
ギャンブル依存症家族の会 鳥取より (20分)
- ③ 鳥取ダルクとダルマ塾の取組：鳥取ダルクスタッフより (20分)
- ④ 当事者家族の体験談・メッセージ： (各 15分)  
鳥取県断酒会、 鳥取県断酒会家族  
GA 鳥取グループ、 ナラノン津山グループ、 NA マリア  
(休憩 15分)
- ⑤ CRAFT を使ったコミュニケーション実習 (15分)  
依存症支援拠点機関 相談支援コーディネーターより
- ⑥ 意見交換 (20分)

日時：2025年1月18日(土) 14:00～17:00

場所：鳥取県東部医師会館3階研修室(ハイブリッドで開催)

### 開催に当たって：

今回は、ご家族が日々の生活で、依存症の苦しみから立ち直り、日々の回復を実感できるよう、依存症支援拠点機関で作成中の「日めくりカレンダー」についてご紹介します。

また、全国ギャンブル依存症家族の会 鳥取とダルマ塾の活動状況を共有したいと思います。

今回も当事者・家族の回復の取組みについて、鳥取県断酒会家族会と断酒会員、そして鳥取ダルク、NA マリア等よりの体験談をお願いしています。

参加申込は、資料および会場準備の都合上、2025年1月8日(水)までにお願いいたします。また、Zoomを併用したハイブリッドで開催します。



※ 座席の配置やアルコール消毒等、感染症対策を講じた上で開催させていただきます。

## 「家族の求める依存症支援」研修会

※解決への一歩を！相談内容についてはプライバシーを大切にします。

### アルコール・薬物・ギャンブル等関連問題のご相談は…

○鳥取市保健所	TEL 0857-22-5616
※家族教室および専門相談を実施(詳しくはチラシで案内)	
○中部総合事務所倉吉保健所	TEL 0858-23-3127
※家族教室および専門相談を実施(詳しくはチラシで案内)	
○西部総合事務所米子保健所	TEL 0859-31-9310
※家族教室および専門相談を実施(詳しくはチラシで案内)	
○鳥取県立精神保健福祉センター	TEL 0857-21-3031
○鳥取県依存症専門医療機関(アルコール健康障害)米子病院	TEL 0859-26-1611
○鳥取県依存症専門医療機関(アルコール健康障害)倉吉病院	TEL 0858-26-1011
○鳥取県依存症支援拠点機関 渡辺病院	TEL 0857-24-1151
(ホームページ: <a href="https://t-alcsien.jp/">https://t-alcsien.jp/</a> )	

#### 《県内の依存症者自助グループ》

○ NPO 法人鳥取県断酒会(杉原雄嗣方)	TEL(0859)54-3421
○ AA(アルコールリクス・アノニマス)鳥取白うさぎ	
AA 中四国セントラルオフィス	TEL(082)246-8608
○ NA(ナルコティクス・アノニマス)鳥取グループ	TEL(080)6244-1253
○ NA マリアグループ(クロスアディクション・多重嗜癖)	TEL(090)9719-2888
○ ナラノン(薬物問題家族や友人の集まり)米子	メール: <a href="mailto:odayuka1962@gmail.com">odayuka1962@gmail.com</a>
ナラノンファミリーグループNSO(ナショナルサービスオフィス)	TEL(03)5951-3571
○ ACA 希望グループ(アダルト・チャイルド)	メール: <a href="mailto:tottori_kibou@aca-japan.org">tottori_kibou@aca-japan.org</a>
○ GA(ギャンブラーズ・アノニマス)鳥取グループ	
問合せ先:鳥取ダルク内GA サービスコミティー(11:30~16:30 ロック宛) TEL(0857)72-1151	
○ GA(ギャンブラーズ・アノニマス)米子グループ	メール: <a href="mailto:ga.yonago@gmail.com">ga.yonago@gmail.com</a> 「ひろ」
○ ギャマノン(家族や友人の集まり)米子	メール: <a href="mailto:gamanon.yonago@gmail.com">gamanon.yonago@gmail.com</a>
○ ギャマノン(家族や友人の集まり)さかいみなと	メール: <a href="mailto:gamanon.sakaiminato@gmail.com">gamanon.sakaiminato@gmail.com</a>

#### 《県内の依存症者 自助団体・回復支援施設》

○ NPO 法人鳥取ダルク(民間依存症回復支援施設)	TEL(0857)72-1151
	メール: <a href="mailto:tottori-darc@jewel.ocn.ne.jp">tottori-darc@jewel.ocn.ne.jp</a>
○ NPO 法人全国ギャンブル依存症家族会の会 鳥取	(コンドウ) TEL(090)9605-8486
	メール: <a href="mailto:kazokukai.t@gmail.com">kazokukai.t@gmail.com</a>
○ リカバリーワーク・ダルマ塾(生活訓練事業所・デイケア)	TEL(0857)77-2442
	メール: <a href="mailto:darumazyuku@star.ocn.ne.jp">darumazyuku@star.ocn.ne.jp</a>

# FAX 送信票

2025年1月18日（土）14:00～17:00 開催

2024年度 鳥取県依存症支援拠点機関事業

## 「家族の求める依存症支援」研修会

### 参加申込書

参加申込先 渡辺病院 松村 行

① FAX 0857 - 20 - 1151 ②E-mail : [k.matsumura@mmwc.or.jp](mailto:k.matsumura@mmwc.or.jp) にて申込可  
※申込期限は1月8日（水）です。②のアドレスに、メールにて申込書の内容を記載するか、スキャンした申込書を添付し、送付することもできます。

#### 出席方法

① 会場での参加 先着の70名程度とさせていただきます。

② Web（Zoom）で参加 <sup>（注）</sup>

（メールアドレス：\_\_\_\_\_）

（注）Webでの配信はZoomによる配信をします。

「Web参加」を希望される場合は、事前にご自身のパソコン又はスマートフォン等にZoomアプリ（無料版）をインストールしていただきますようお願いいたします。後日、詳細をメールにてお知らせさせていただきます。

#### 発信元

所属：\_\_\_\_\_

名前：\_\_\_\_\_

連絡先：TEL \_\_\_\_\_ (FAX \_\_\_\_\_)

#### 参加者

所属	氏名