

## 2023年度 鳥取県内依存症関連研修会等開催状況一覧

### ■2023年度 鳥取県アルコール健康障害・薬物依存症・ギャンブル等依存症 支援拠点機関事業研修会

渡辺病院が鳥取県よりアルコール健康障害支援拠点、薬物依存症支援拠点、そしてギャンブル等依存症支援拠点機関（2020年7月より）として指定を受けており、この事業の一環として2021年度に以下の依存症研修会を企画および開催しました。

目的：県内での各種依存症治療および支援の質の向上と地域連携の強化

対象：依存症治療支援関係者（保健・医療・福祉・教育・更生保護など依存症関連問題に従事する者）

参加費：無料

#### ○「分かりえない者同士が分かりあうこと」研修会（薬物依存症）

講師：小林 桜児 氏（神奈川県精神医療センター副院長）

日時：2023年8月19日（土）14：00～17：00

参加者：64名

場所：鳥取県中部 倉吉体育文化会館（倉吉市山根529-2）中研修室（ハイブリッドで開催）

内容：小児期逆境体験の理解を深め、薬物依存症をはじめとする依存症者との出会いと変化について、意見交換します。合わせて家族相談等の充実に向けた支援対策を検討します。

#### ○「NABA ミーティング、摂食障害を語ろう」研修会（クロスアディクション）

講師：鶴田 桃エ 氏（摂食障害の自助グループNABA代表、精神保健福祉士）

日時：2023年9月17日（日）15：00～16：30

参加者：40名

場所：鳥取県東部 渡辺病院 3階（鳥取市東町3-307）ハーモニアホール（2）

内容：NABAでは、どんな立場の方も参加できるオープンな場として、セミナーやワークショップを開催しています。摂食障害の当事者及び家族・関係者の方に参加していただくことで、NABAのミーティングを紹介しながら、摂食障害の生の姿を知っていただき、回復と成長に向けた関わり方のヒントを持ち帰っていただきたいと思います。

#### ○「家族の求める依存症支援」研修会

日時：2023年9月30日（土）14：00～17：00

参加者：50名

場所：鳥取県中部 倉吉病院アゼリアホール（ハイブリッドで開催）

内容：アルコール健康障害（依存症等）・薬物・ギャンブル等依存症に関し、それぞれの家族会活動と課題についてお話しいただき、家族向けテキストを用いながら、体験談に基づいた支援と連携の理解を深めます。

#### ○ ワークショップ「動機づけ面接法と減酒の手引きの活用」研修会（アルコール健康障害）

講師：後藤 恵 氏（市ヶ谷みぎわ心のクリニック院長）

日時：2023年11月18日（土） 14：00～17：00 参加者：32名

場所：鳥取県東部医師会館3階 研修室（ハイブリッドで開催）

内容：動機づけ面接は練習が大切です。初期介入に向け「減酒の手引き」をどのように面接の場面で活かすかを学びます。動機づけ面接の実技を取り入れ、講師よりコメントをいただきます。

○「ギャンブル依存問題の解決～オンラインカジノなどの新局面の中で」研修会  
(ギャンブル等)

講師：田中 紀子 氏（ギャンブル依存症問題を考える会代表）

日時：2023年12月16日（土） 14：00～17：00 参加者：41名

場所：鳥取県西部 国際ファミリープラザ3階 会議室B（ハイブリッドで開催）

内容：ギャンブル依存症の理解と対応について、オンラインカジノなど新局面への対応を含め研修します。本人の体験談と支援拠点機関が作成した行動依存問題ハンドブックの紹介を合わせて行います。

## ■2022年度 アルコール健康障害・依存症普及啓発相談員（新規・継続）研修会

（開催延期していた研修会を新型コロナウイルス感染症が5類に変更されたこともあり、実施）

内容：

- （1）依存症（アディクション）の理解と治療・支援について
- （2）回復のための社会資源の活用と連携について
- （3）意見交換会

日時：2023年7月1日（土）14：00～15：50 ZOOM を使いハイブリッドで開催

場所：社会医療法人明和会医療福祉センター 渡辺病院第1セミナー室

## ■支援拠点機関出前講座および研究報告 実施回数 4回

○ 東部地区アディクションネットワーク研究会

「各機関における依存症支援・対応の現状」

2023年6月16日 参加者 23名

主催：県精神保健福祉センター

○ 東部地区アディクションネットワーク研究会

「減酒の手引きの活用について」 オンライン開催

2023年9月15日 参加者 26名

○ 依存症対応力向上研修会

2023年10月12日 参加者 18名

主催：鳥取市保健所

○ 令和5年度中部圏域アルコール健康障害・依存症関連問題対策関係者研修会及び

中部圏域依存症関連問題対策ネットワーク会議

2023年11月22日 参加者 27名

## ■令和5年度 東部地区アディクション関係者ネットワーク研究会

地域の関係者（県、市町村、消防（救急搬送）、司法、医療、当事者グループ等）によるネットワーク研究会を開催し、依存症者やその家族等を支える体制の強化と関係機関同士の連携を図る。  
主催：鳥取県立精神保健福祉センター

第1回：2023年6月16日（金） 14：00～16：00 参加者 18機関 23名

<テーマ：全体会>

- (1) 情報共有：各機関の担当者及び支援・取組等
- (2) 報告①：減酒の手引きの活用に向けて  
報告者：社会医療法人明和会医療福祉センター 渡辺病院
- (3) 報告②：鳥取市保健所の依存症支援  
報告者：鳥取市保健所
- (4) 質疑・意見交換

第2回：2023年9月15日（金） 14：00～16：00 参加者 15機関 19名

<テーマ：アルコール>

- (1) 報告①：減酒の手引きの活用について  
報告者：社会医療法人 明和会医療福祉センター 渡辺病院
- (2) 報告②：サマーハウスの依存症支援  
報告者：相談支援センター サマーハウス
- (3) 体験発表  
報告者：特定非営利法人 鳥取県断酒会
- (4) 質疑・意見交換

第3回：2023年12月15日（金） 14：00～16：00 参加者 13機関 18名

<テーマ：ギャンブル等>

- (1) 報告①：鳥取刑務所における取組について  
報告者：鳥取刑務所
- (2) 体験発表①  
報告者：GA鳥取グループ
- (3) 体験発表②  
報告者：全国ギャンブル依存症家族の会 鳥取
- (4) 質疑・意見交換

第4回：2024年3月1日（金） 14：00～16：00 参加者 19機関 24名

<テーマ：薬物>

(1) 報告①：地域生活定着支援センターにおける支援・取組について

報告者：鳥取県地域生活定着支援センター

(2) 体験発表

報告者：特定非営利活動法人 鳥取ダルク

(3) 報告②：リカバリーワークダルマ塾の活動報告

報告者：リカバリーワークダルマ塾

(3) 質疑・意見交換

### ■2023（令和5）年度 かかりつけ医等依存症対応力向上研修会

2016年度より鳥取県では各地区医師会に事業委託し、依存症に対する医療等の支援体制の強化の一つとして、かかりつけ医等依存症（アルコール等）対応力向上研修事業を実施しており、依存症支援拠点機関が開催協力しています。

#### ○鳥取県西部医師会

参加者：16名

日時：2023年10月27日（金）19：00～21：00

会場：鳥取県西部医師会館3階 講堂

内容：事例検討会 アルコール使用障害と関連臓器障害の予防と改善

「肝疾患相談センターでのアルコール性肝硬変事例」

鳥取大学 肝疾患相談センター 永原 天和 氏

「総合病院精神科でのアルコール使用障害治療事例について」

西伯病院精神科 辻谷 直哉 氏

「依存症専門（アルコール）治療機関の取組み」

しのめ診療所/米子病院 森 拓 氏

「減酒の手引き～あなたと作る健康日記～の作成と減酒薬の活用」

依存症支援拠点機関 渡辺病院 副院長 山下 陽三 氏

体験談： 鳥取県断酒会より（15分）

#### ○鳥取県中部医師会

参加者 28名

日時：2023年11月24日（金）19：00～21：00

場所：鳥取県中部医師会館1階 講堂

内容：事例検討会 アルコール使用障害と関連臓器障害の予防と改善

「総合病院でのアルコール関連臓器障害事例」

鳥取県立厚生病院 消化器内科 池田 傑 氏

「精神科外来でのアルコール使用障害事例について」

鳥取県立厚生病院 精神科 植田 俊幸 氏

「精神科病院でのアルコール使用障害治療事例について」

倉吉病院 精神科 濱江 弘太朗 氏

「減酒の手引き～あなたと作る健康日記～の作成と減酒薬の活用」

依存症支援拠点機関 渡辺病院 副院長 山下 陽三 氏

体験談： 鳥取県断酒会より

○鳥取県等東部医師会

参加者：30名

日時：2024年3月8日（金） 19：00～21：00

場所：鳥取県東部医師会館3階 研修室

内容：事例検討会 **アルコール使用障害と関連臓器障害の予防と改善**

「内科でのアルコール健康障害の治療経験より」

鳥取市立病院 総合診療科 赤松 是伸 氏

「総合病院精神科におけるアルコール使用障害治療事例」

鳥取生協病院 心療科 田治米 佳世 氏

「地域における依存症支援の取り組み」

鳥取市保健所保健師 山榊 加於理 氏

「依存症支援拠点機関でのアルコール使用障害治療事例と減酒治療薬の活用」

県依存症支援拠点機関 渡辺病院 山下 陽三 氏

「減酒の手引き～あなたと作る健康日記～の作成と依存症支援拠点機関の取組」

県依存症支援拠点機関 相談支援コーディネーター 岩岸 直美 氏

体験談： 鳥取県断酒会より