

2024 年度 鳥取県内依存症関連研修会等開催状況一覧

■2024 年度 鳥取県アルコール健康障害・薬物依存症・ギャンブル等依存症 支援拠点機関事業研修会

渡辺病院が鳥取県よりアルコール健康障害支援拠点、薬物依存症支援拠点、そしてギャンブル等依存症支援拠点機関（2020 年 7 月より）として指定を受けており、この事業の一環として 2024 年度に以下の依存症研修会を企画および開催しました。

目的：県内での各種依存症治療および支援の質の向上と地域連携の強化

対象：依存症治療支援関係者（保健・医療・福祉・教育・更生保護など依存症関連問題に従事する者）

参加費：無料

○「ハームリダクションと治療・支援」薬物依存症研修会

講師：成瀬 暢也 氏（埼玉県精神医療センター副院長）

意見交換会

日時：2024 年 8 月 3 日（土）14：00～17：00

参加者：40 名

会場：国際ファミリープラザ 3 階 会議室 B（米子市）

オンライン：Zoom ハイブリッド開催

○「摂食障害の理解と治療、家族支援について」クロスアディクション研修会

講師：鶴田 桃エ 氏（NABA 共同代表）、高橋 直樹 氏（オンラインで講演）

日時：2024 年 11 月 9 日 土曜日 13：30～16：30

参加者：34 名

場所：鳥取県東部 とりぎん文化会館第 3 会議室

○ワークショップ「動機づけ面接法を学ぶ

—依存症者への治療・支援に役立てよう」研修会

講師：後藤 恵 氏（市ケ谷みぎわ心のクリニック院長 動機づけ面接法研究所所長）

日時：2024 年 12 月 21 日（土）14：00～17：00

参加者：35 名

場所：鳥取県中部 倉吉病院アゼリアホール

・オンライン：Zoom ※ ハイブリッド

内容：動機づけ面接は練習が大切です。いざ動機づけ面接をやるときの応答で大切なコツを学びます。

○「家族の求める依存症支援」研修会

日時：2025 年 1 月 18 日 土曜日 14：00～17：00

参加者：39 名

場所：鳥取県東部 東部医師会館 3 階研修室

内容：アルコール健康障害（依存症等）・薬物・ギャンブル等依存症に関し、断酒会家族・ギ

ギャンブル依存症家族の会・ナラノンなど家族の活動実践と課題についてお話しいたします。
また、依存症当事者の体験談を交え、「依存症 日めくりカレンダー」や CRAFT の活用による支援と連携の理解を深めます。

・オンライン：Zoom ※ ハイブリッド開催

○ギャンブル等行動依存問題へのアプローチ」研修会（ギャンブル等依存症）

講師：田辺 等 氏（旭山病院 札幌こころの診療所 日本集団療法学会理事長）（オンライン）

体験談：全国ギャンブル依存症家族の会 鳥取、当事者支援部の活動を通して

日時：2025 年 3 月 1 日（土）14：00～17：00 参加者：37 名

場所：鳥取県東部 東部医師会館 3 階研修室 （ハイブリッドで開催）

内容：依存症に共通するアディクションの病理とその治療論の本質を、グループ臨床を通して学びます。

■2023 年度 アルコール健康障害・依存症普及啓発相談員（新規・継続）研修会 （2023 年度研修会を年度内に開催できず延期していたために実施した）

内容：

- （1）依存性疾患の治療と回復の基礎的知識
- （2）自助グループなど社会資源の活用と連携の仕方
- （3）意見交換（この会では普及啓発相談員の所属や名前の公開、活用方法などについてアンケートを実施しながら検討した）

日時：2024（令和 6）年 5 月 18 日（土）14：00～15：40 ZOOM を使い、ハイブリッドで開催

場所：社会医療法人明和会医療福祉センター 渡辺病院第 1 セミナー室

■支援拠点機関出前講座および研究報告 実施回数 5 回

○ R6 年度 鳥取県薬物乱用防止指導員東部地区協議会講習会

2024 年 6 月 20 日 参加者 48 名

主催：鳥取市保健所

○ 東部地区アディクションネットワーク研究会 主催：県精神保健福祉センター
「各機関における依存症支援・対応の現状」

2024 年 6 月 28 日 参加者：22 名

○ コメディカルスタッフ対象の依存症対応力向上研修会 主催：鳥取市保健所
アルコール健康障害と減酒支援

2024 年 8 月 23 日 参加者：12 名

○ 東部地区アディクションネットワーク研究会 主催：県精神保健福祉センター
「問題解決しない事例検討会」

2024 年 9 月 20 日 参加者 21 名

○ 中部圏域アルコール健康障害・アディクションネットワーク研究会

「依存症全般の支援について」 主催：中部保健所
2024 年 11 月 22 日 参加者：25 名

■令和 6 年度 東部地区アディクション関係者ネットワーク研究会

地域の関係者（県、市町村、消防（救急搬送）、司法、医療、当事者グループ等）によるネットワーク研究会を開催し、依存症者やその家族等を支える体制の強化と関係機関同士の連携を図る。
主催：鳥取県立精神保健福祉センター

第 1 回：2024 年 6 月 28 日（金） 14：00～15：30 参加者 16 機関 22 名
＜テーマ：全体会＞「各機関における依存症支援・対応の現状」

- (1) 情報共有：各機関の担当者及び支援・取組等
- (2) 報告 ①：鳥取県アルコール健康障害・依存症対策推進計画について
報告者：鳥取県福祉保健部ささえあい福祉局障がい福祉課
- (3) 報告 ②：取組報告、事例検討に向けて
報告者：社会医療法人明和会医療福祉センター 渡辺病院
- (4) 質疑・意見交換

第 2 回：2024 年 9 月 20 日（金） 14：00～15：30 参加者 16 機関 21 名
＜テーマ：アルコール＞

- (1) 報告：鳥取県依存症支援拠点機関の取組～事例検討も交えて～
報告者：社会医療法人明和会医療福祉センター 渡辺病院
- (2) 報告：体験発表
報告者：特定非営利活動法人 鳥取県断酒会
- (3) 質疑・意見交換

第 3 回：2024 年 12 月 20 日（金） 14：00～15：30 参加者 17 機関 27 名
＜テーマ：薬物＞

- (1) 報告：鳥取県保護観察所における取組・支援状況
報告者：鳥取保護観察所
- (2) 報告：モデルグループミーティング
報告者：特定非営利活動法人 リカバリーポイント鳥取ダルク
- (3) 質疑・意見交換

第 4 回：2024 年 3 月 7 日（金） 14：00～15：30 参加者 18 機関 25 名
＜テーマ：ギャンブル＞

- (1) 報告①：消費生活センターの取組

報告者：鳥取県生活環境部くらしの安心局消費生活センター

(2) 報告②：鳥取市保健所の取組

報告者：鳥取市保健所保険医療課心の健康推進室

(3) 体験発表 ① 報告者：GA 鳥取グループ

(4) 体験発表 ② 報告者：全国ギャンブル依存症家族の会 鳥取

(5) 質疑・意見交換

■2024（令和 6）年度 かかりつけ医等依存症対応力向上研修会

2016 年度より鳥取県では各地区医師会に事業委託し、依存症に対する医療等の支援体制の強化の一つとして、かかりつけ医等依存症（アルコール等）対応力向上研修事業を実施しており、依存症支援拠点機関が開催協力しています。

○鳥取県西部医師会

参加者：44 名

日時：2024 年 11 月 1 日（金）19：00 ～ 21：00

場所：鳥取県西部医師会館 3 階講堂

内容：事例検討会 「市販薬・処方薬への依存と乱用（オーバードーズ）」

「市販薬乱用と依存の現状と理解～多方面からのオーバードーズ対策に向けて～」

依存症支援拠点機関 渡辺病院 副院長 山下 陽三 氏

「総合病院救命救急科での処方薬・市販薬乱用の実態」

鳥取大学 救命救急センター長 上田 敬博 氏

「総合病院精神科での市販薬・処方薬乱用の治療事例について」

鳥取大学医学部附属病院 精神科 医員 植田 祐子 氏

「県の市販薬等オーバードーズ対策について」

鳥取県福祉保健部健康医療局医療・保険課 係長 清水 裕子 氏

「学校薬剤師が行う薬物乱用防止教育について」

鳥取県薬剤師会 専務理事 大村 匡由 氏

体験談：鳥取ダルクより

○鳥取県中部医師会

参加者：28 名

日時：2023 年 1 月 13 日（金）19：00～21：00

場所：鳥取県中部医師会館 1 階

内容：事例検討会 「市販薬・処方薬への依存と乱用（オーバードーズ）」

「市販薬乱用と依存の現状と理解～多方面からのオーバードーズ対策に向けて～」

依存症支援拠点機関 渡辺病院 山下 陽三 氏

「総合病院内科での処方薬・市販薬乱用の実態」

県立厚生病院 内科

村脇 あゆみ 氏

「精神科病院での市販薬・処方薬乱用の治療事例について」

倉吉病院

兼子 幸一 氏

「県の市販薬等オーバードーズ対策について」

鳥取県福祉保健部医療局医療・保険課係長

瀧田 詳也 氏

「学校薬剤師が行う薬物乱用防止教育について」

鳥取県薬剤師会 大村薬局

大村 匡由 氏

当事者体験談：

鳥取ダルク入寮者より（15分）

○鳥取県東部医師会

参加者 53 名

日時：2025 年 3 月 14 日（金） 19：00～21：00

場所：鳥取県東部医師会館 3 階研修室

内容：事例検討会 「市販薬・処方薬への依存と乱用（オーバードーズ）」

「市販薬乱用と依存の現状と理解～多方面からのオーバードーズ対策に向けて～」

依存症支援拠点機関 渡辺病院

山下 陽三 氏

「総合病院救急科での処方薬・市販薬乱用の実態」

鳥取赤十字病院 救急科

山代 豊 氏

「総合病院小児科での市販薬・処方薬乱用の治療事例について」

鳥取市立病院 小児科

長石 純一 氏

「県の市販薬等オーバードーズ対策について」

鳥取県福祉保健部医療局医療・保険課係長

瀧田 詳也 氏

「学校薬剤師が行う薬物乱用防止教育について」

鳥取県薬剤師会 （株）よつば薬局

長尾 尚美 氏

当事者体験談：

鳥取ダルク入寮者より（15分）